Métodos Diagnósticos na MTC

MÉTODOS DIAGNÓSTICOS

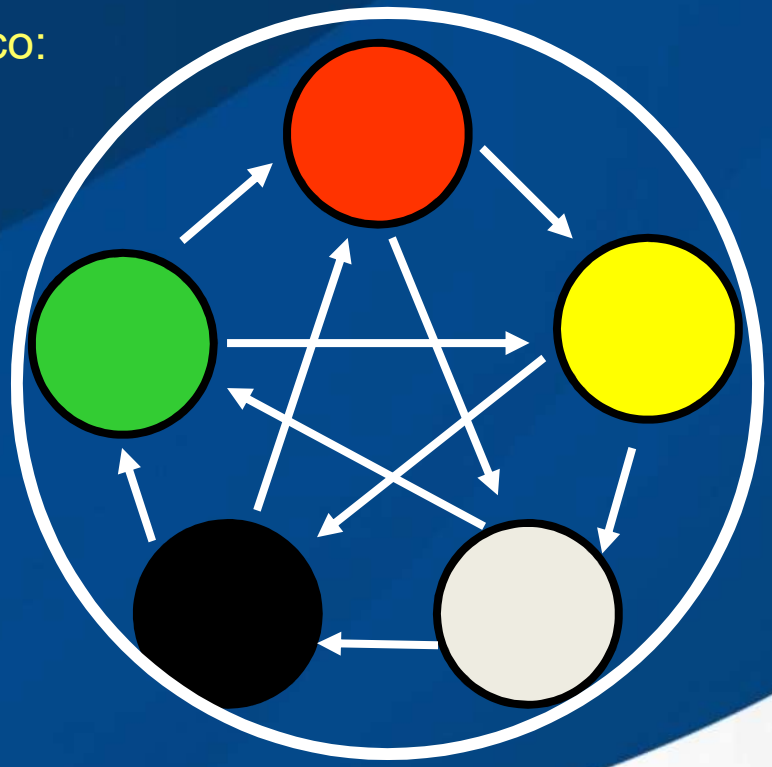
1 – DIAGNÓSTICO ETIOLÓGICO:

A – Fatores Extrínsecos: traumas, fatores climáticos patogênicos, alimentação irregular, intoxicações;

B – Fatores Intrínsecos: alterações do Jing Qi original: humor, aparência, excreções, características das dores, odores, ritmo biológico (menstruação, respiração, circulação, sono), pulso;

2 – DIAGNÓSTICO SINDRÔMICO: identificação do tipo de desequilíbrio causada no corpo pela influência nociva.

Existem vários tipos de Diagnóstico Sindrômico:



A- Segundo os 8 princípios;

B- Segundo as substâncias fundamentais;

C- Segundo os Zàng-Fú;

D- Segundo os 6 níveis;

E- Segundo os quatro estágios;

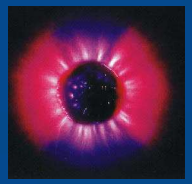
F- Segundo os 3 Aquecedores;

G- Segundo os 5 elementos;

H- Segundo os canais colaterais.

As Energias e Substâncias Fundamentais

- Wei Qi
- Oé
- Zhong Qi
- Rong
- Xue
- Jing Yé

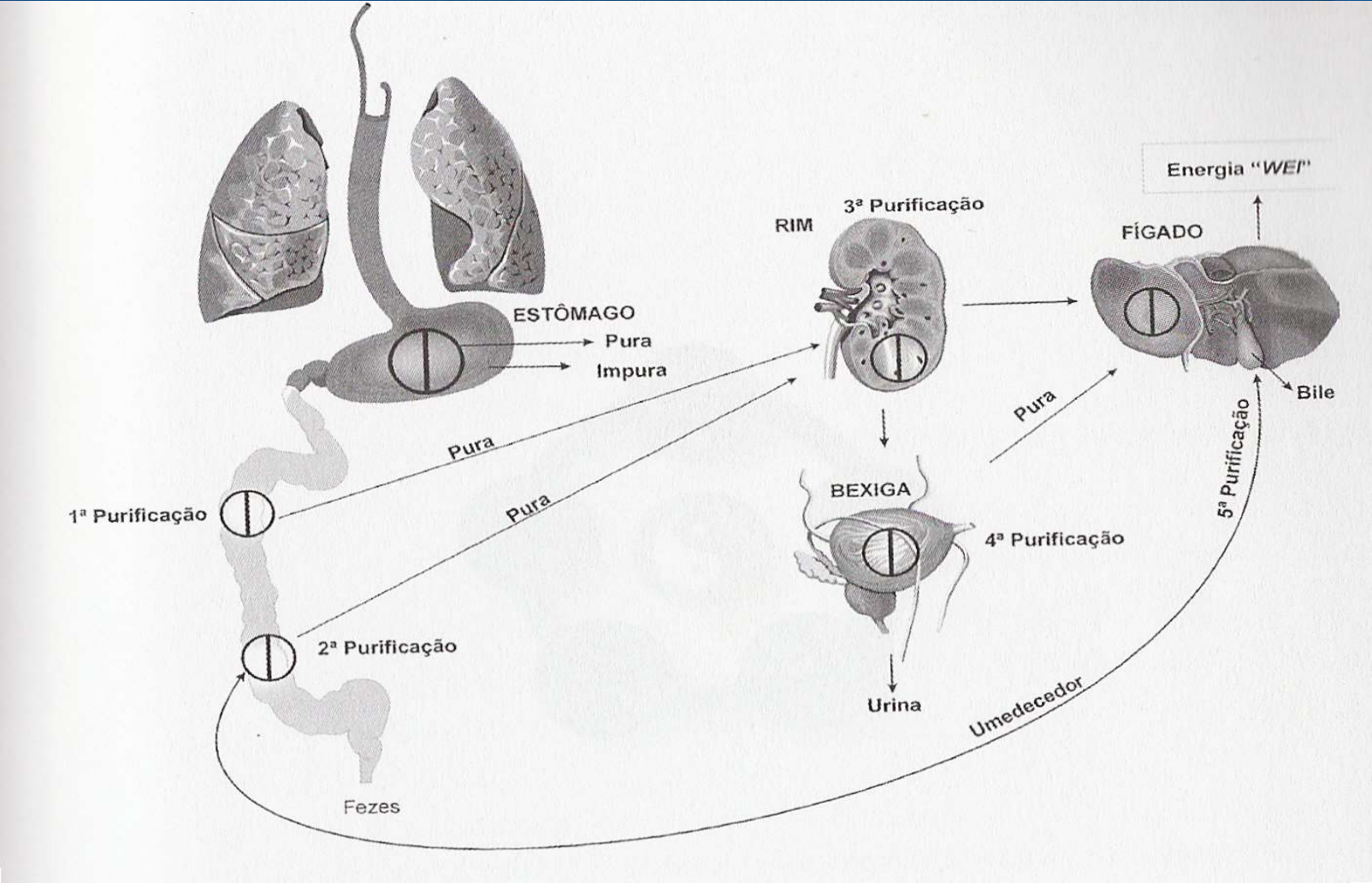


CÉU ANTERIOR

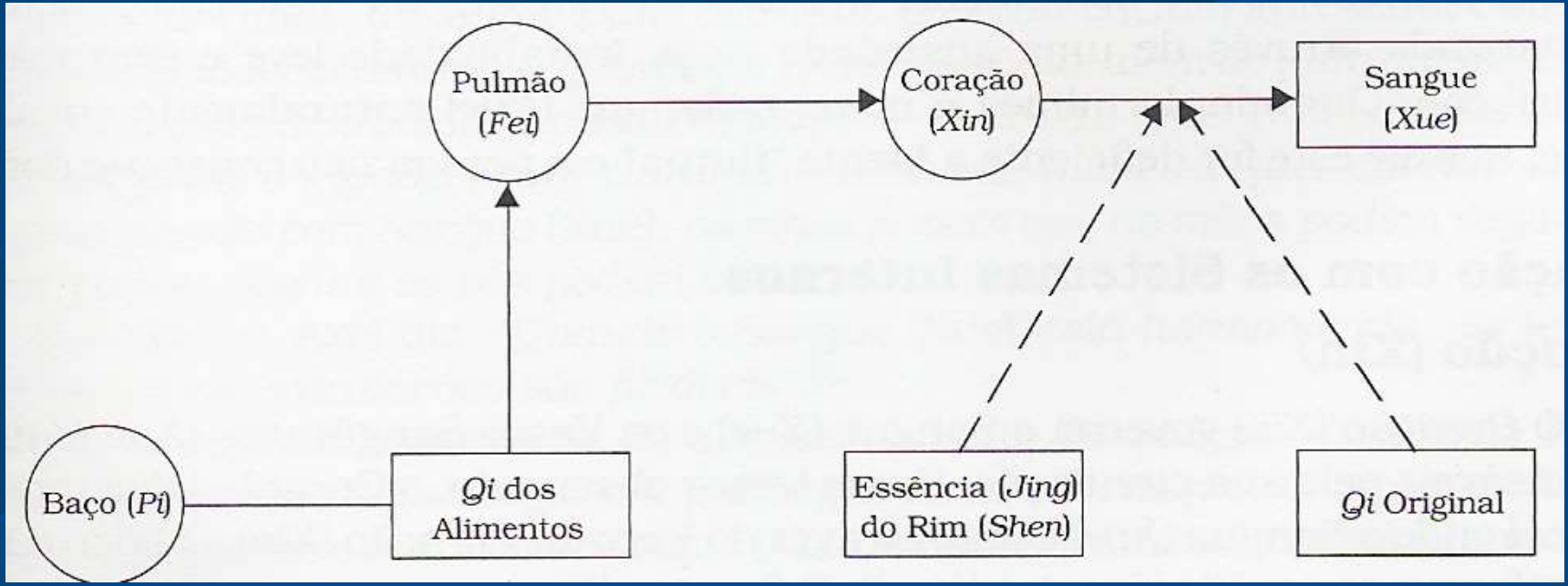
+

CÉU POSTERIOR

Wei Qi


Energia "WEI"
3ª Purificação
RIM
FÍGADO
ESTÔMAGO
Pura
Impura
Bile
Pura
Pura
5ª Purificação
BEXIGA
4ª Purificação
1ª Purificação
2ª Purificação
Urina
Umedecedor
Fezes

Xue


Pulmão (*Fei*)
Coração (*Xin*)
Sangue (*Xue*)
Baço (*Pi*)
Qi dos Alimentos
Essência (*Jing*) do Rim (*Shen*)
Qi Original

Diagnóstico por meio da Observação

- *Espírito*
- *Comportamento*
- *Dentes e gengivas*
- *Pele*
- *Meridianos*
- *Organismo*
- *Microssistemas*
- *Garganta*
- *Língua*

Espírito

“ Se há espírito a pessoa prospera, se não há espírito a pessoa morre”

- *Compleição*
- *Olhos*
- *Estado mental*
- *Respiração*
- *Músculos*

Organismo

3 aspectos:

-Tipos constitucionais

- Mudanças longas na aparência física

- Mudanças rápidas na aparência física

Tipos Constitucionais

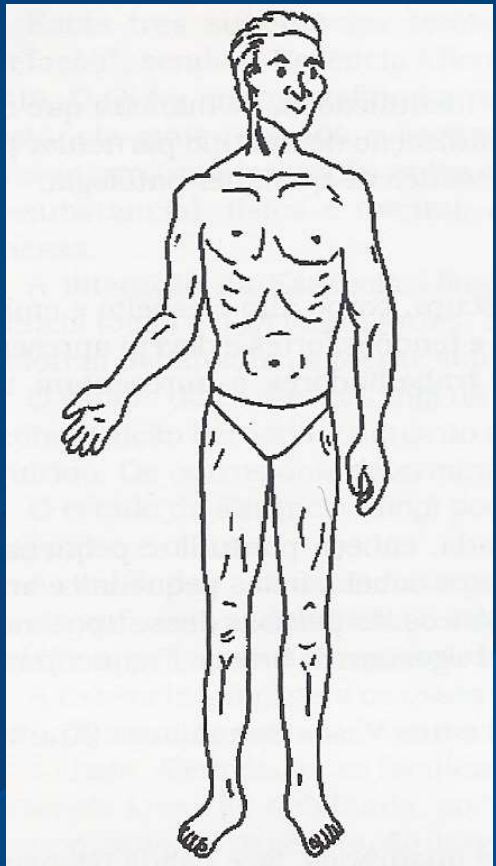


FIGURA 35.1 – Tipo Madeira.

MADEIRA

longilíneo, mãos grandes e pregas palmares profundas, rosto afilado, bom tônus e flexibilidade

Apresenta: H – nervosismo, gastrite
M – TPM com cefaléia temporal

** São trabalhadores e apresentam tendência à PREOCUPAÇÃO*

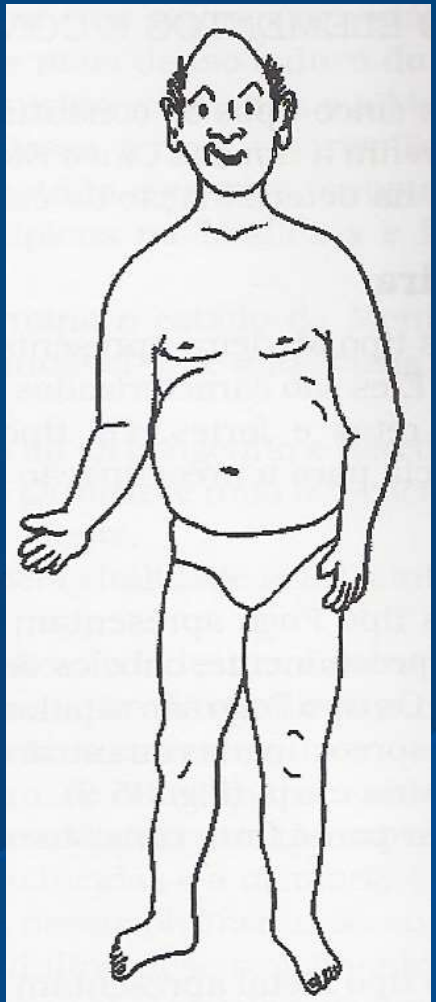


FIGURA 35.2 – Tipo Fogo.

FOGO

Face avermelhada, cabeça pontuda e pequena com o queixo proeminente, cabelos ondulados ou pouco cabelo, mãos pequenas e andar rápido.

Apresenta: hiperatividade e tendência a cardiopatias

** São desvinculadas das riquezas materiais, admiram o belo, e normalmente têm a vida CURTA*

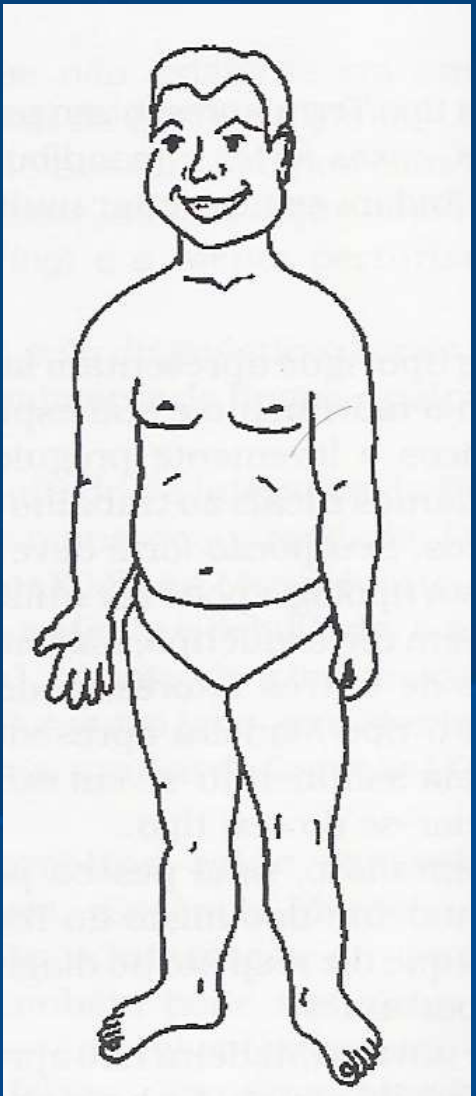


FIGURA 35.4 – Tipo Terra.

TERRA

Compleição escura e corpo obeso, cabeça, barriga mandíbulas grandes, coxas fortes e caminhar sem levantar muito os pés

** São calmos, generosos e não muito ambiciosos*

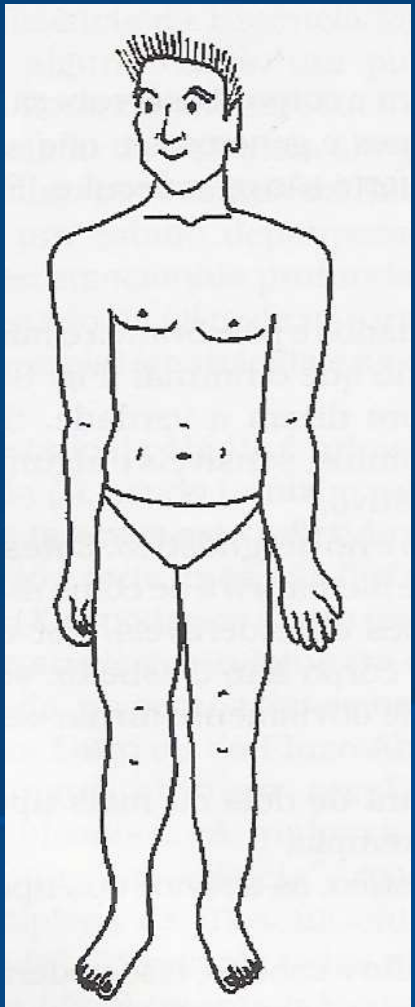


FIGURA 35.3 – Tipo Metal.

METAL

Ombros largos e quadrados, face pálida e triangular, corpo forte, andar lento e deliberado

** São meticulosos, racionais, independentes e determinados, e devem apresentar uma VOZ FORTE*

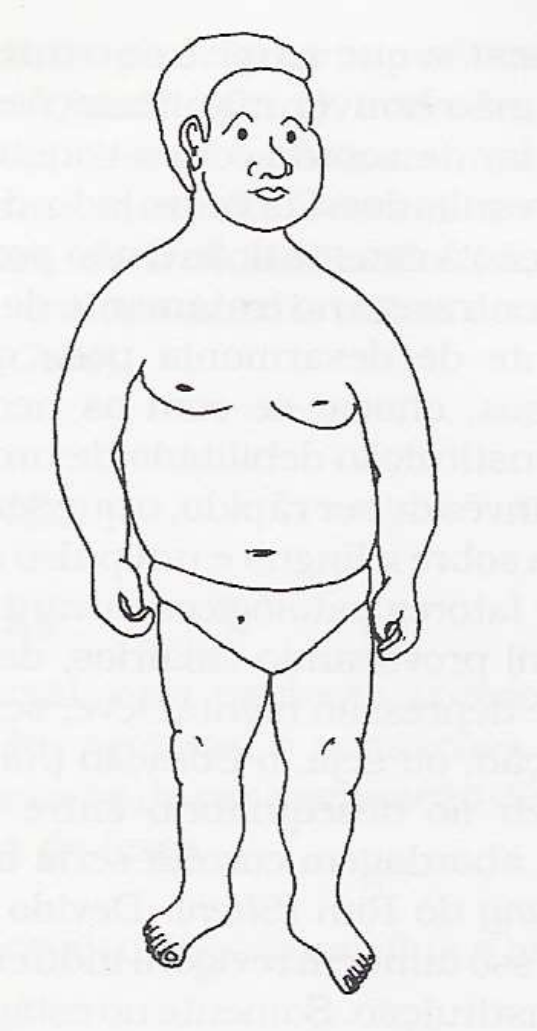


FIGURA 35.5 – Tipo Água.

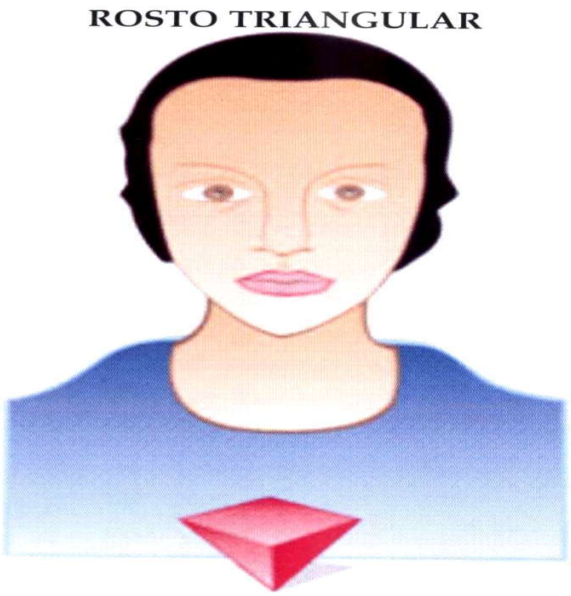
ÁGUA

Face arredondada, pele clara e macia, preferem o movimento mental ao físico, nem sempre dizem a verdade, bons comerciantes e leais ao trabalho em grupo

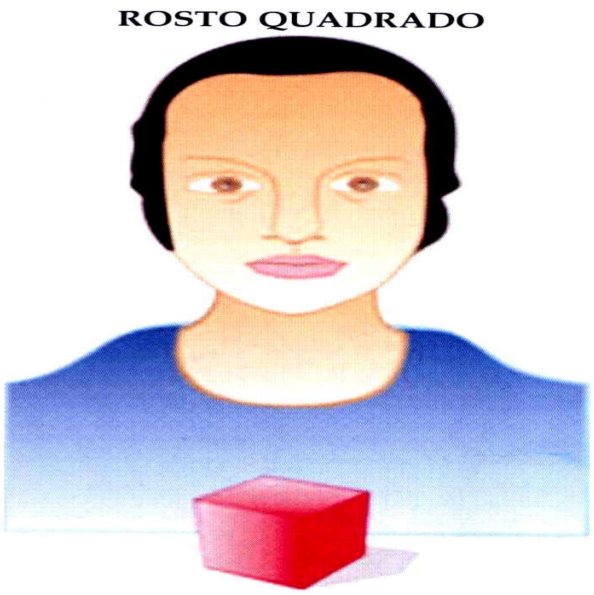
** São atentos, sensíveis e psíquicos. Tendem a praticar ATIVIDADE SEXUAL excessivamente.*

De acordo com os 5 elementos

Tipo Metal



Tipo Terra

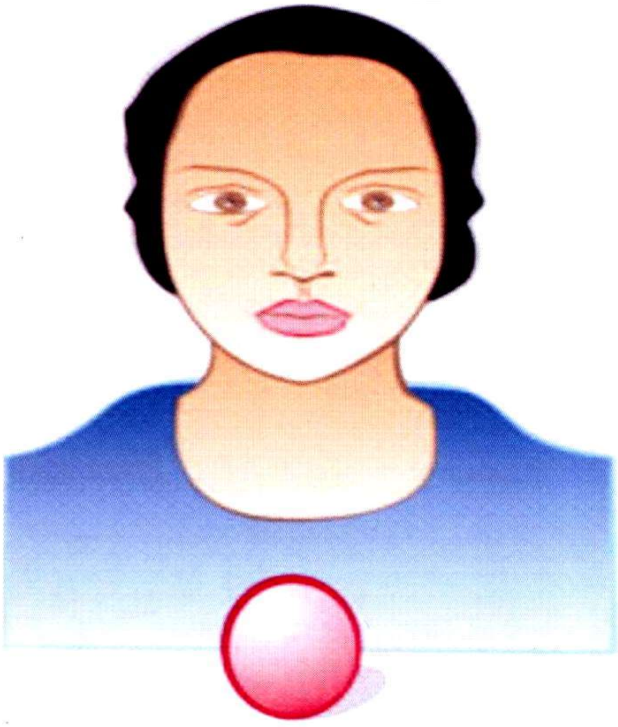


Tipo Fogo

De acordo com os 5 elementos

Tipo Madeira

ROSTO OVAL



Tipo Água

ROSTO REDONDO

Mudanças Físicas a Longo Prazo

Demonstram característica patológica CRÔNICA ou em processo de CRONIFICAÇÃO –

CICLO PATOLÓGICO

- tórax e abdômen em barril: excesso de forma (TERRA)

- coxas largas e corpo magro: deficiência do *Yang* (TERRA)

- corpo gordo: deficiência do *Yang* do BP (TERRA) – “fleuma”

- corpo magro: deficiência de *Yin* ou *Xue* (TERRA)

Mudanças Físicas a Curto Prazo

Demonstram característica patológica AGUDA ou em processo de AGRAVAMENTO –

ÓRGÃO CHOQUE OU EIXO PATOLÓGICO

Correspondência dos 5 Elementos com os Tecidos e Sistemas

Pulmão *(Fei)* – pele flácida, descamante ou manchada

Coração *(Xin)* – pulso em corda (enrijecimento dos vasos)

Baço *(Pi)* – debilidade ou flacidez muscular

Fígado *(Gan)* – debilidade ou rigidez cinética

Rins *(Shen)* – ossos frágeis ou mal formados

Comportamento

Movimentos das partes corporais , que devem seguir o padrão do elemento predominante no Tipo Constitucional de cada indivíduo

Cabeça e Face

Inspeções*:** verificar as condições dos ***Zang-Fú, Xue e Qi.

" As Mudanças do Interior se Refletem no Exterior".

***Expressão* Viva:**

- olhos vivos;
- resistência às doenças;
- clareza ao falar
- recuperação mesmo em doenças graves

Perdida:

olhos apagados com pupilas imóveis

respiração débil com boca semiaberta

incontinência urinária

resistência imunológica baixa

dificuldade em se recuperar de doenças graves

Grave: depressão e euforia

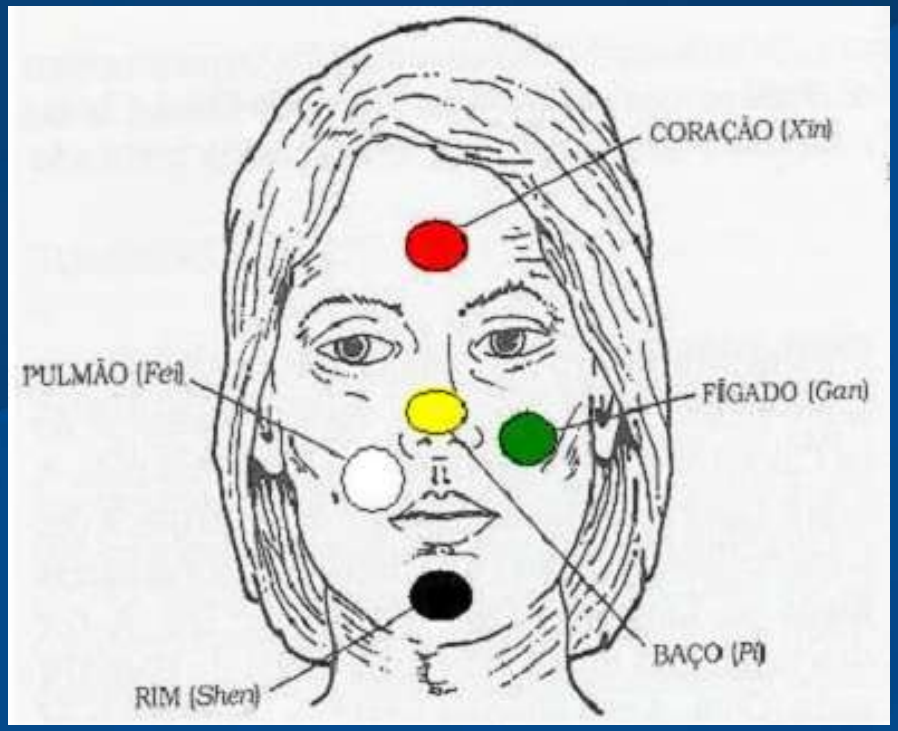
alternância entre *Yin – Yang –*

Debilidade do ***Xin***

Inspeção das Áreas Faciais: reflete o estado do *Qi*, *Xue* e mente

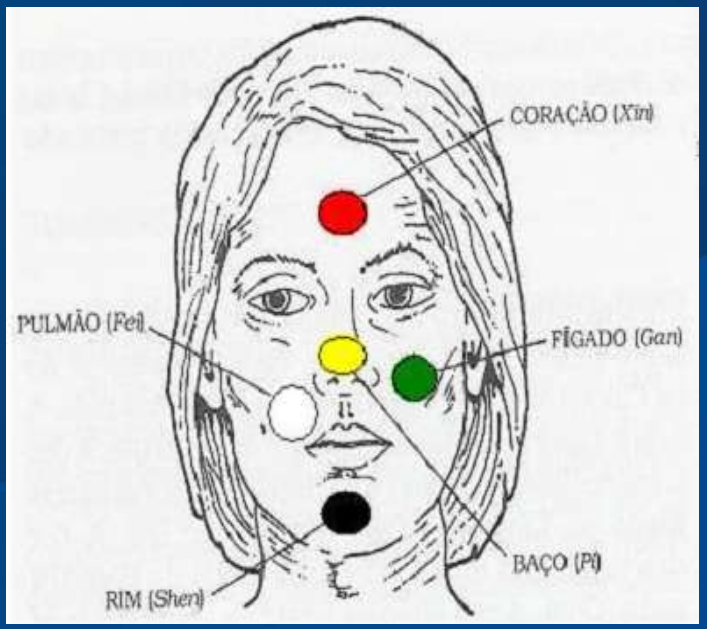
Imperador Amarelo

Simple Questions

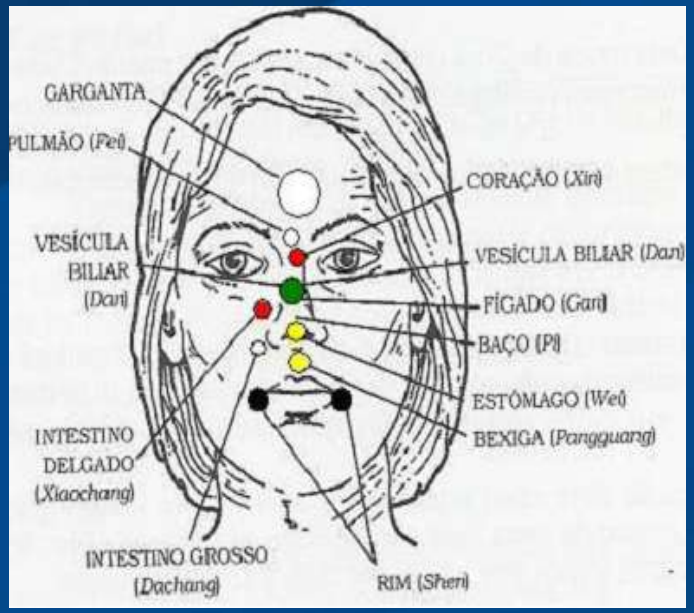


Áreas específicas para demonstrar o interior

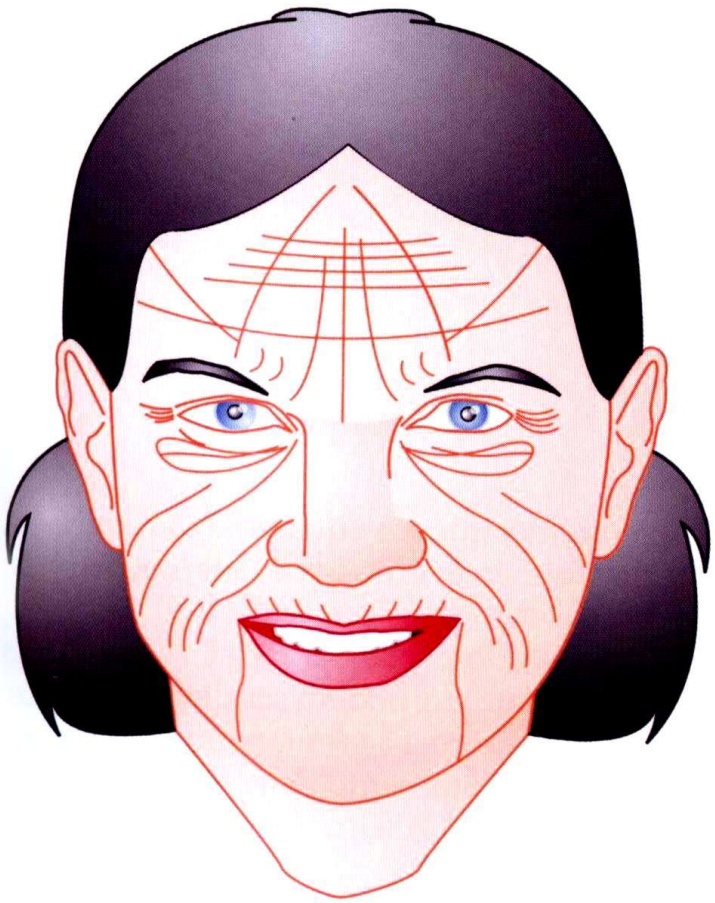
Simple Questions

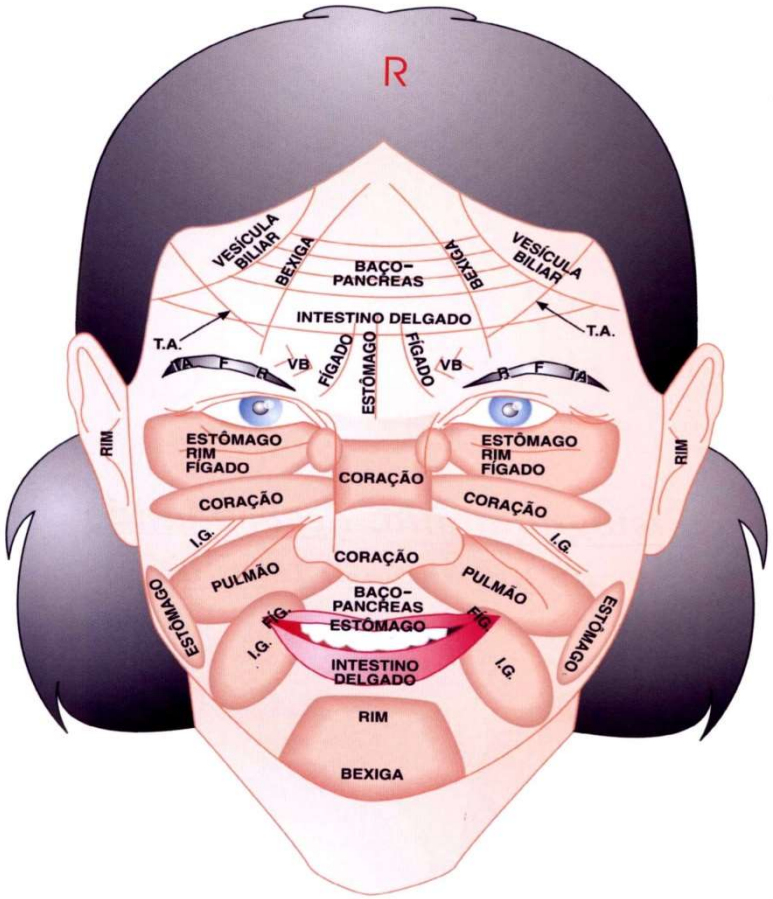


Spiritual Axis



Fisiognomonia: desvendando as marcas do tempo



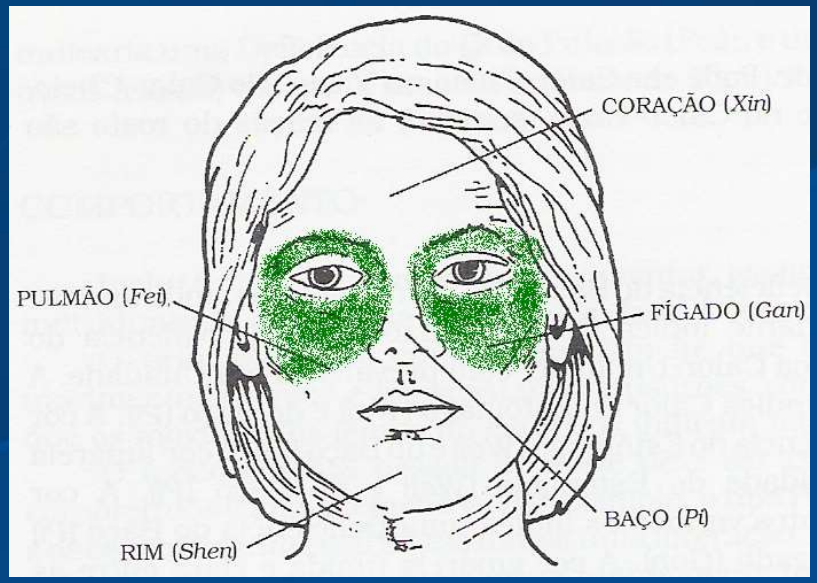


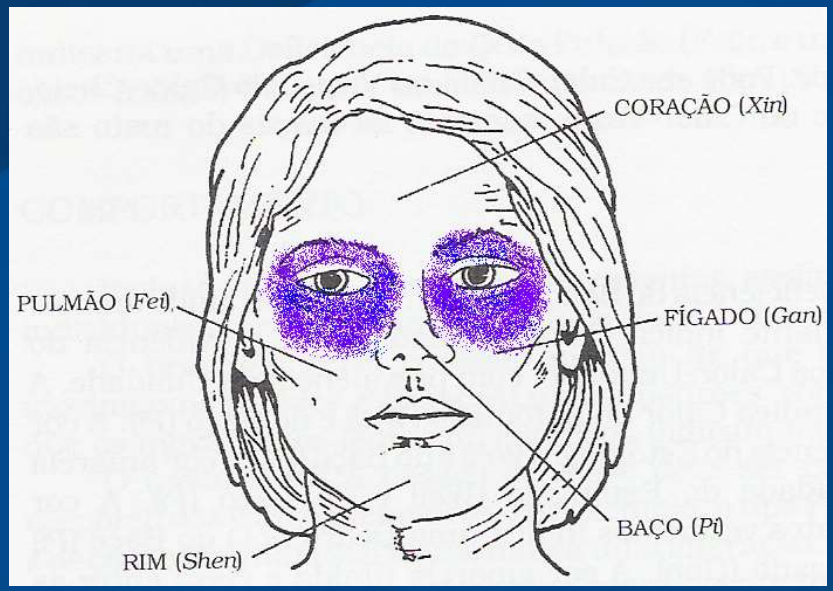
- Todos os canais colaterais chegam ao rosto.
- Claro e umedecido - bom estado do Estômago: importante para identificar um bom prognóstico

- Azul (Verde) - Fígado
- Vermelho - Coração
- Branco - Pulmão
- Amarelo - Baço e Pâncreas
- Preto - Rins

Azul (Verde) - Fígado

Síndrome do frio ou vento interior, com padrão do Fígado *(Gan)* de dor de estase de *Xue* e *Qi*

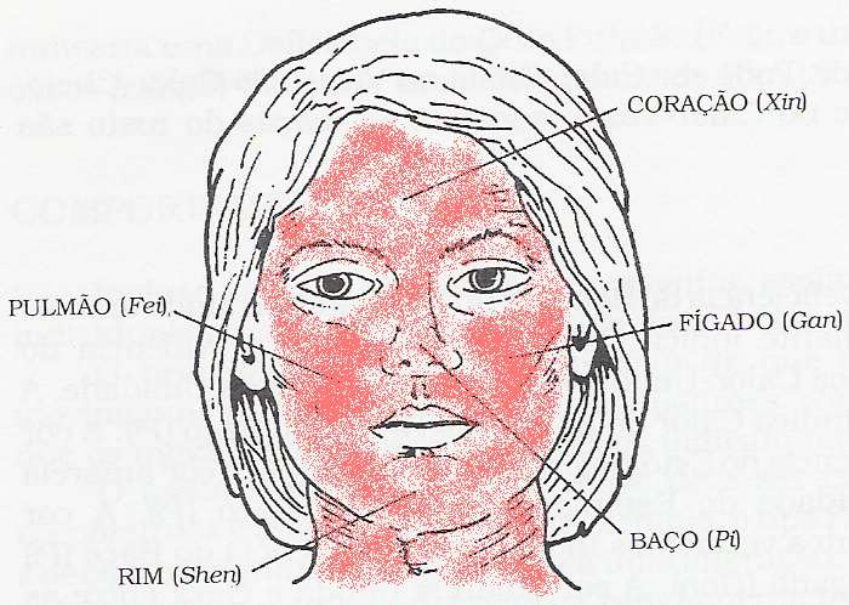




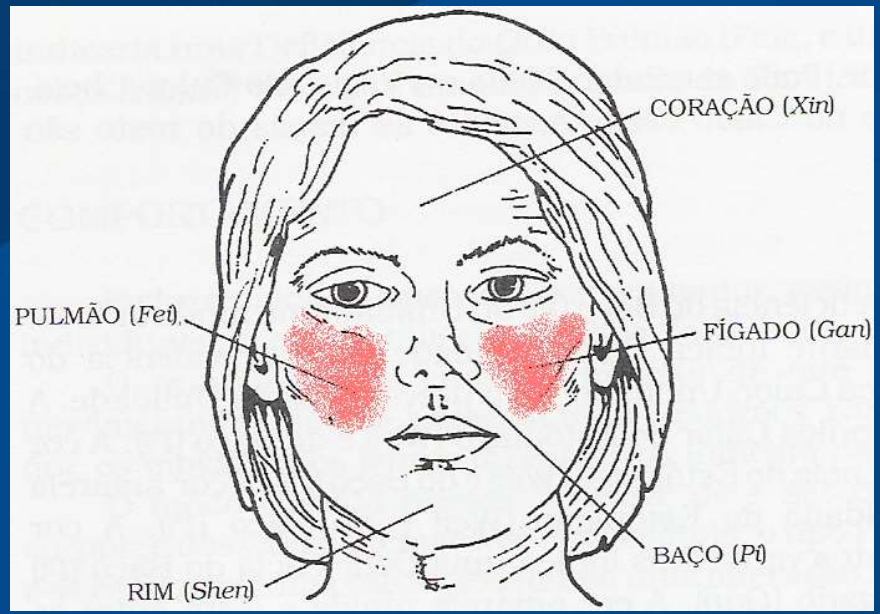
Vermelho - Coração

Síndrome do calor - excesso de *Yang*

Cheio: toda a face vermelha



Vazio: maçãs vermelhas

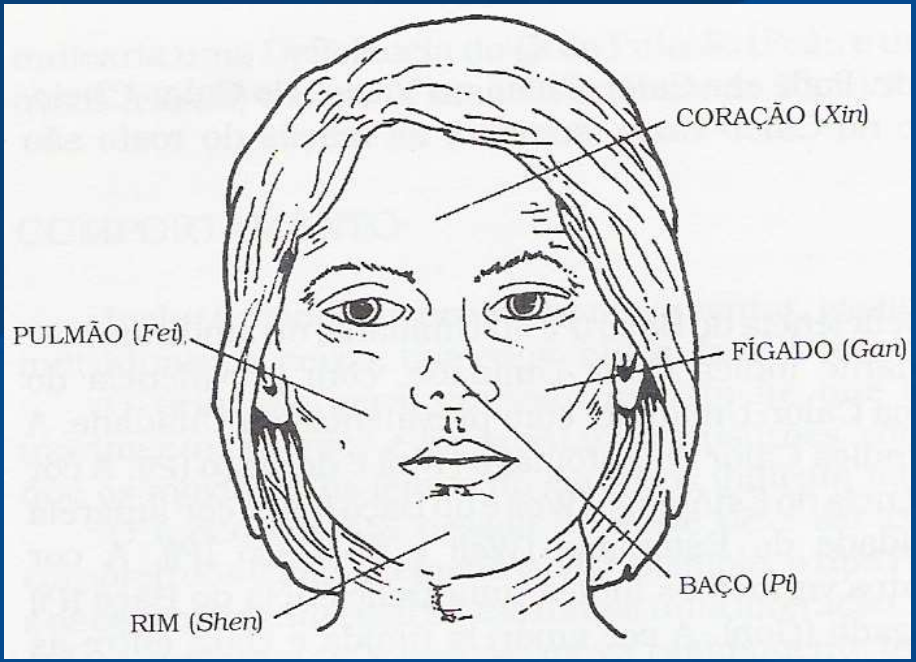


Branco - Pulmão

Síndromes do frio e perda do *Xue*

Deficiência do *Yang* ou estagnação do Yin

Podem ocorrer dores agudas no abdome e calafrios

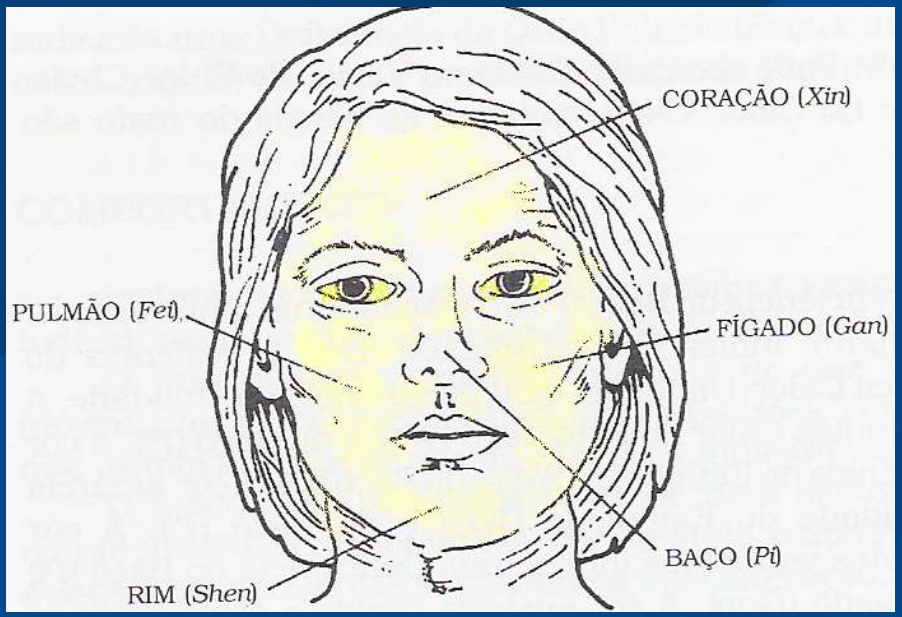


Amarelo - Baço e Pâncreas

Síndromes de acúmulo de umidade

Calor-Umidade: icterícia – *Yang*

Frio – Umidade: rosto amarelo sem brilho - *Yin*

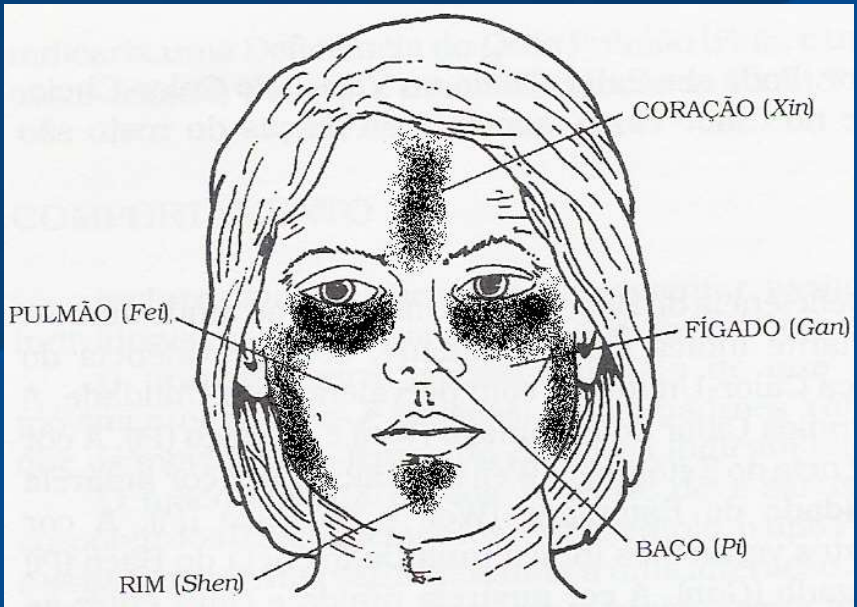


Preto - Rins

Deficiência do *Qi* dos Rins, com acúmulo de Água e *Xue*

Úmido: frio – *Yin*

Ressecado: calor - *Yin* ↓



Inspeção da Cabeça e dos Cabelos

Estado dos Rins e sangue

Reunião de todos os meridianos *Yang* – VG 20

Insuficiência dos Rins: - cabeça grande ou pequena demais, com fechamento tardio das fontanelas

- queda de cabelo nos adultos - 54 anos

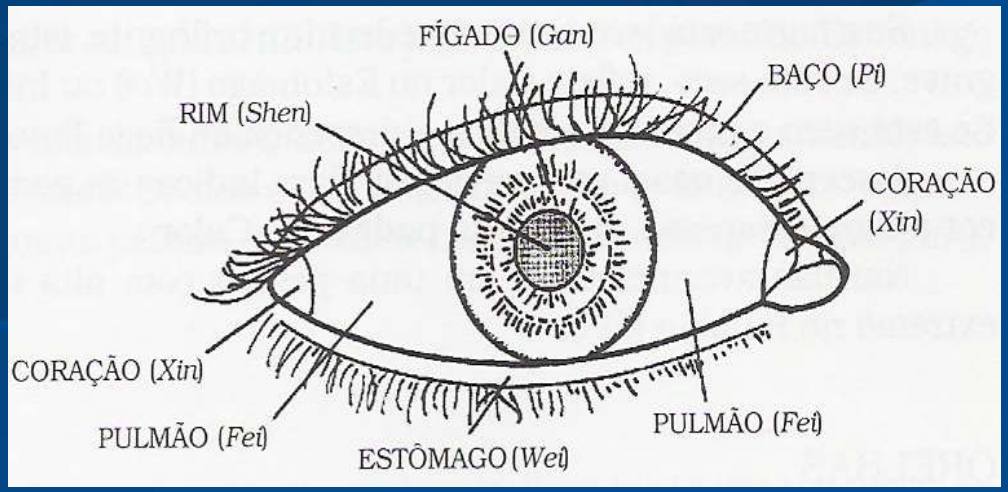
Calor: fontanelas abauladas e queda de cabelos nos jovens

Vento: movimentos involuntários e cefaléias congestivas –

AVC´s pelo vento-frio no VG 16

***Inspeção dos Olhos*:** janela do Fígado –

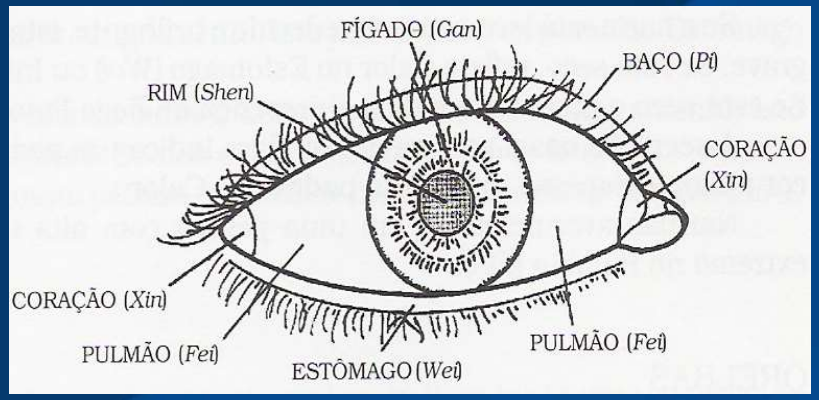
estado da mente - *SHEN* e da Essência - *Jing*



Suficiente: olhos brilhantes e nítidos

Insuficiente: olhos apagados ou nevoados – alterações emocionais crônicas

Características dos Olhos:



Vermelhos : Córneas: fogo do Coração

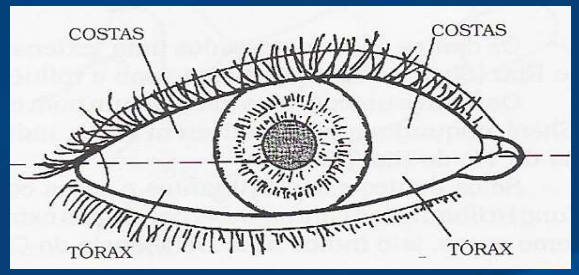
Esclerótica: calor no Pulmão

Todo o Olho + edema: invasão de Vento-Calor (fogo no Fígado)

Amarelos: Esclerótica: Umidade – Calor

Brancos: sem brilho das córneas e empaledecido: *Xue* ↓

Os fenômenos internos se refletem homolateralmente nos olhos.



Pontos verdes, azuis, roxos ou vermelhos na terminação dos pequenos vasos indicam lesões dentro do tórax ou costas

Cor cinza ou pontos dispersos: lesão e estagnação somente do *Qi*

Pontos pretos profundos envoltos de cinza: estagnação do *Xue* e *Qi*

Pequenos vasos vermelhos, visíveis e espiralados: dor

Inspeção dos microssistemas

Ex: Aurículo

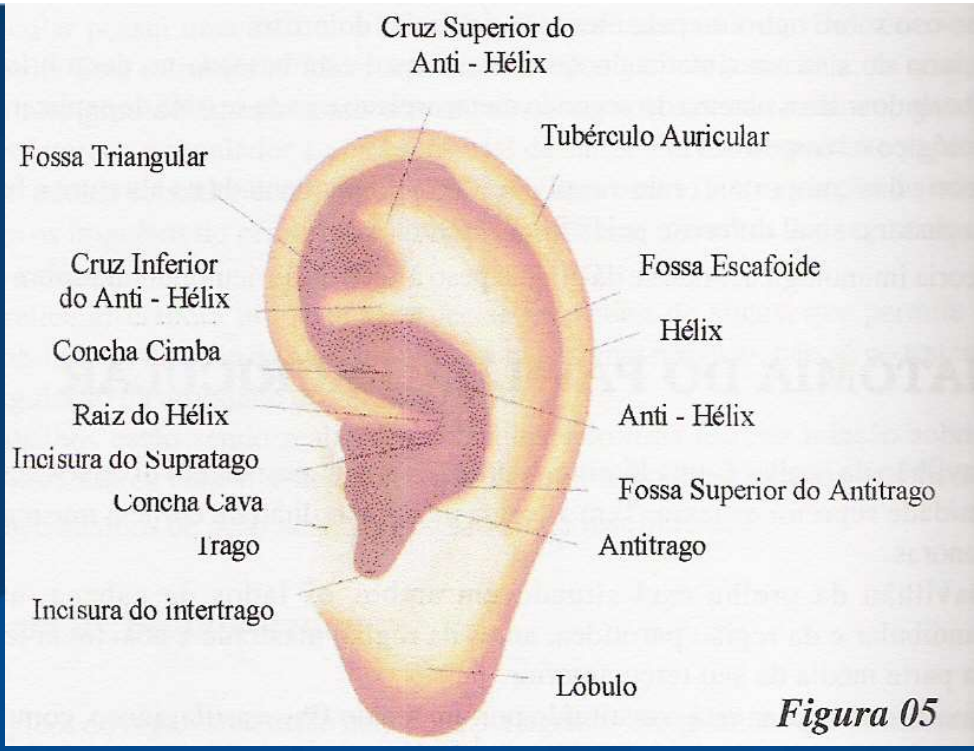


Figura 05

Útero ⟶ Fossa Triangular Descamação: Frio- Secura

Amenorréia com cólicas

Caída: estase de *Xue* ou *Qi*
Gravidez ou Miomas

Nariz

"Abertura do Fei – Pulmão"

Pulmão

↓

Rins

RETROALIMENTA

- *Captador do Qi Celestial (Yang – ar)*
- *Depende da abertura das asas nasais*

Lábios

Demonstra o estado do Pi – Baço – Pâncreas

Normais: pouco umedecidos – vermelho-pálido

Vazio – Xue ou Yang → pálidos

Estagnação de Xue → arroxeados

Calor - BP e E → vermelhos - secos

Dentes e Gengivas

Estômago – Wei

Rins - Shen

Gengivas: recebem ramos do MP Wei – Estômago

Dentes: prolongamentos dos ossos

Garganta

R: vermelha, dolorida e sêca, sem edema

Vazio e calor

P ou E: avermelhada, inchada e dolorida

Estagnação Qi

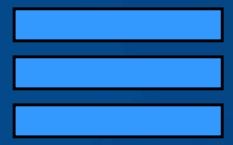
BP: úlceras e manchas brancas ou amareladas

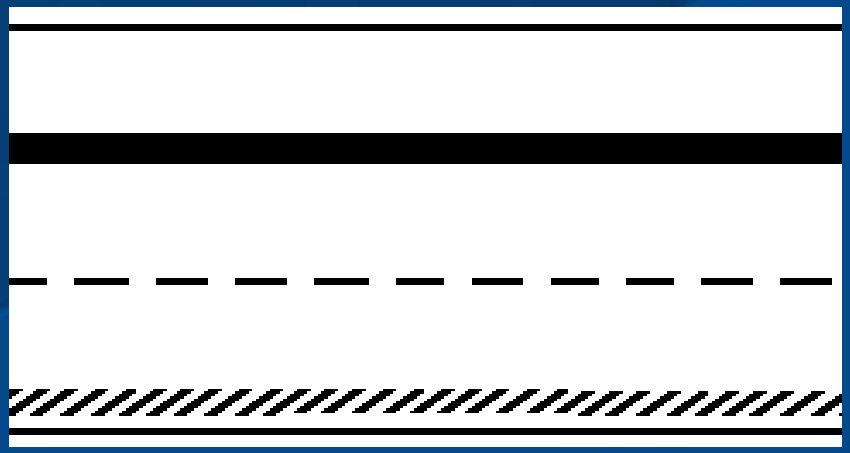
Calor perverso

Pele

Exteriorização do Fei – Pulmão

Wei – Qi:





Normal

Excesso

Insuficiente

Irregular

FPE

EXTERIOR

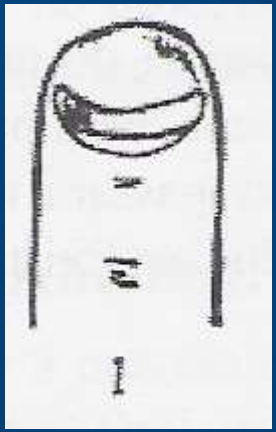
INTERIOR

Sha: manifestações do interior – petéquias e equimoses

Oé

Inspeção das Unhas

" Prolongamento dos Tendões"

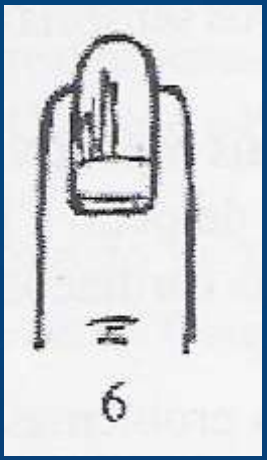


Curtas: nervos sensoriais hiperativos e má nutrição

CONDIÇÃO DEGENERATIVA

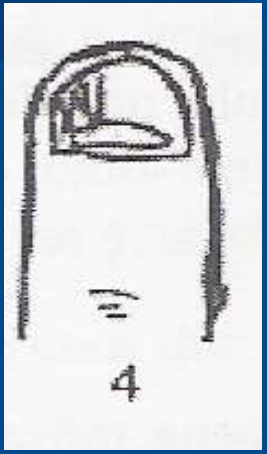
Larga: hipoatividade sensorial e melancolia

MADEIRA - TERRA



Longas: problema de peito e P

METAL - MADEIRA



Curta: irritabilidade crônica e afecções cardíacas com propensão a ataques cardíacos

MADEIRA - FOGO

Triangular: propensão a afecções do SNC - *Paralisias*

ÁGUA - MADEIRA

Saliências Horizontais: deficiência de Ca - mudanças

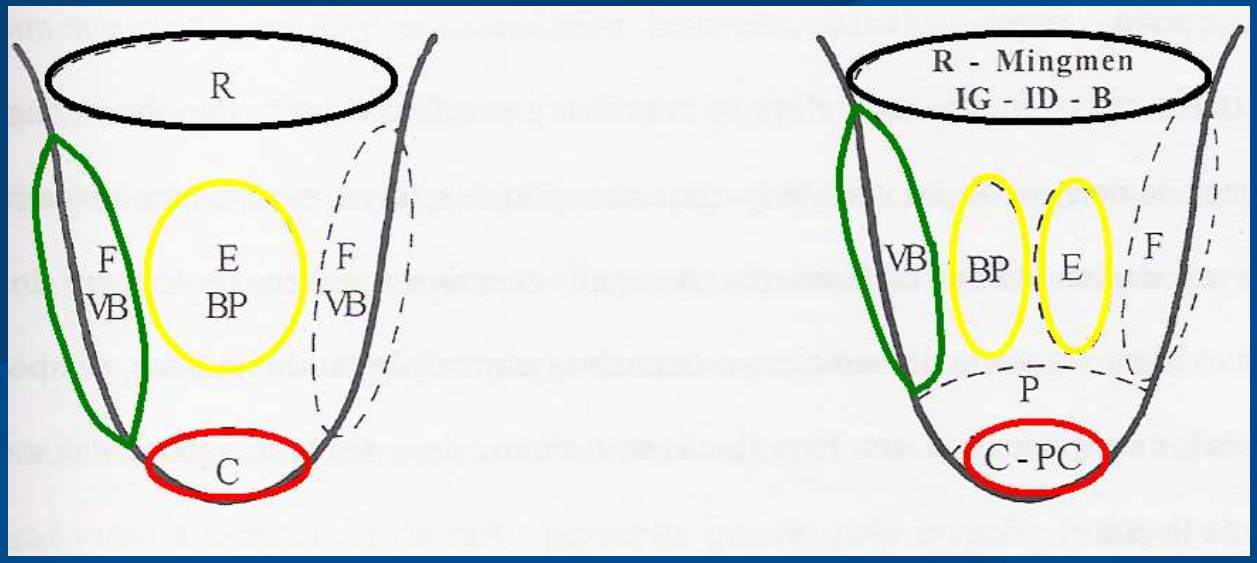
ÁGUA – MADEIRA – TERRA

CRÔNICO

Língua

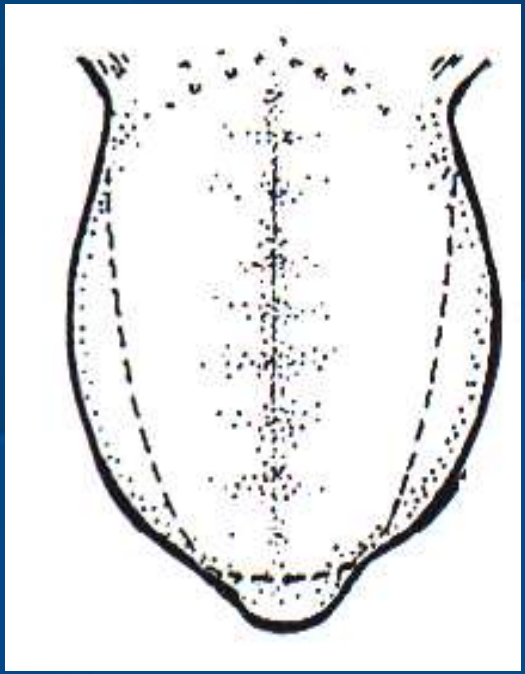
“ É a janela do Xin – Coração”

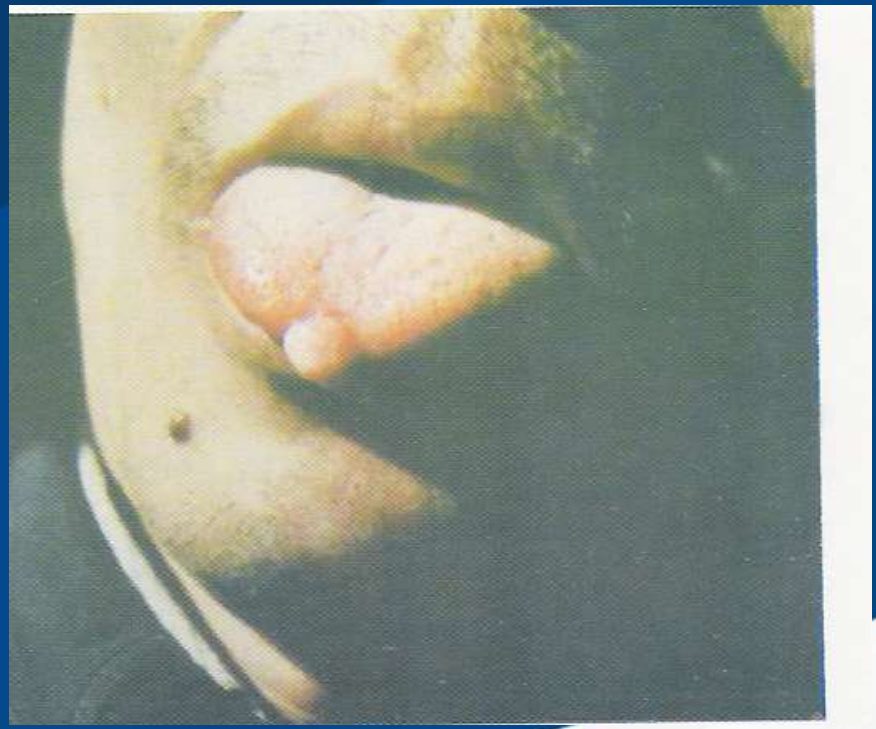
Zonas



Refletem o Qi e Xue dos Zàng - Fú

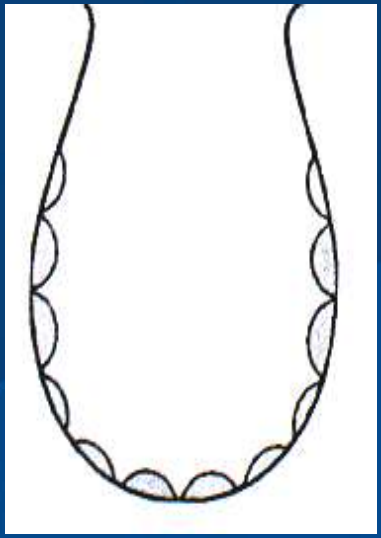
FORMA: *estado do sangue e do Qi nutritivo.*

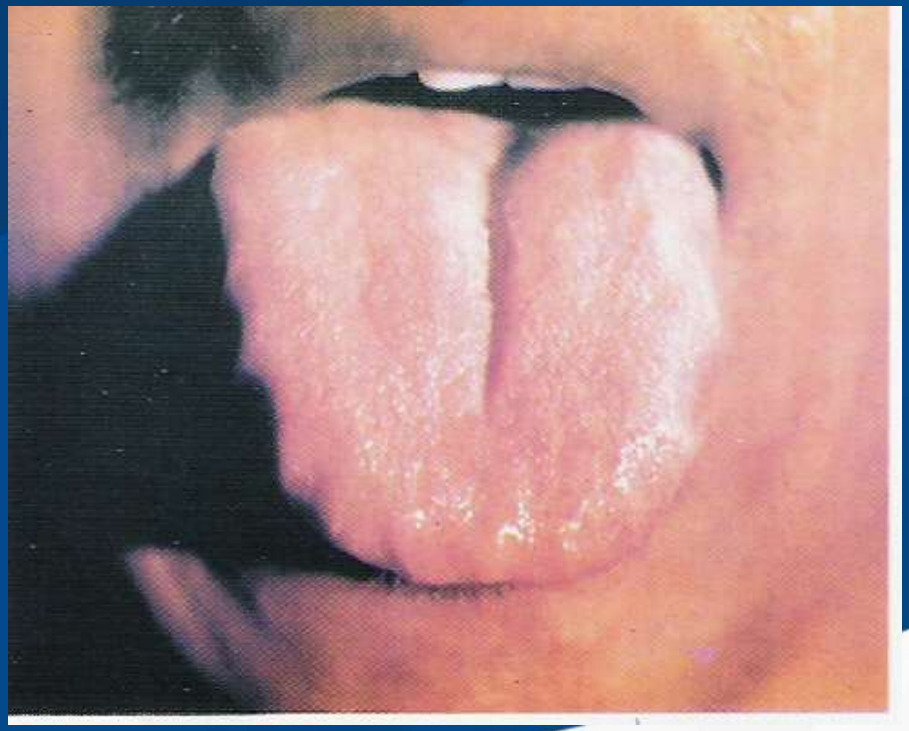




Língua denteada:.

Impressão dos dentes na beirada da língua significa um vazio na função do Fígado, mas considera também a função Baço-Pâncreas.



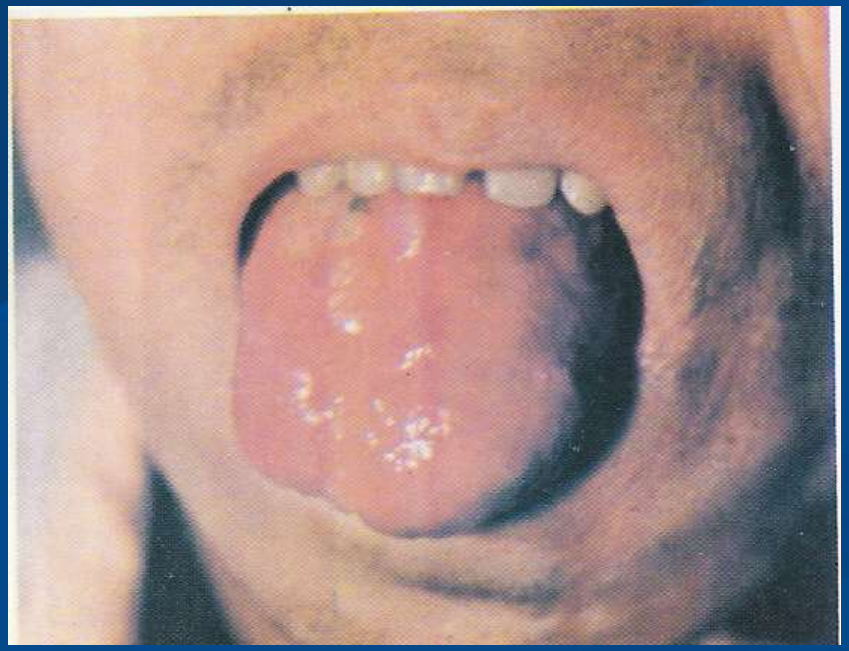


Aumentada

calor na língua

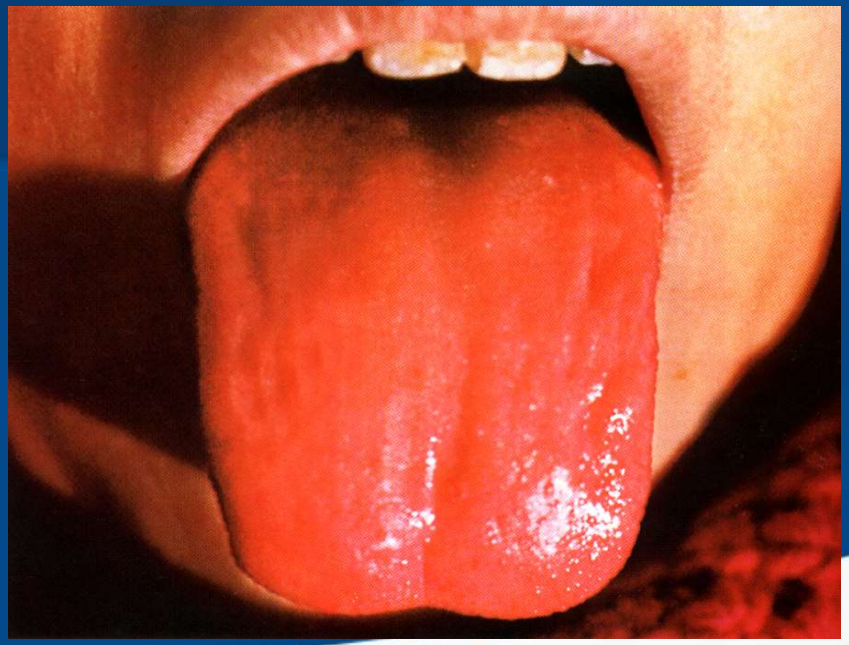
quantidade excessiva de fluidos (umidade)

falha no ***Yang Qi*** – transporte e transformação - fluidos

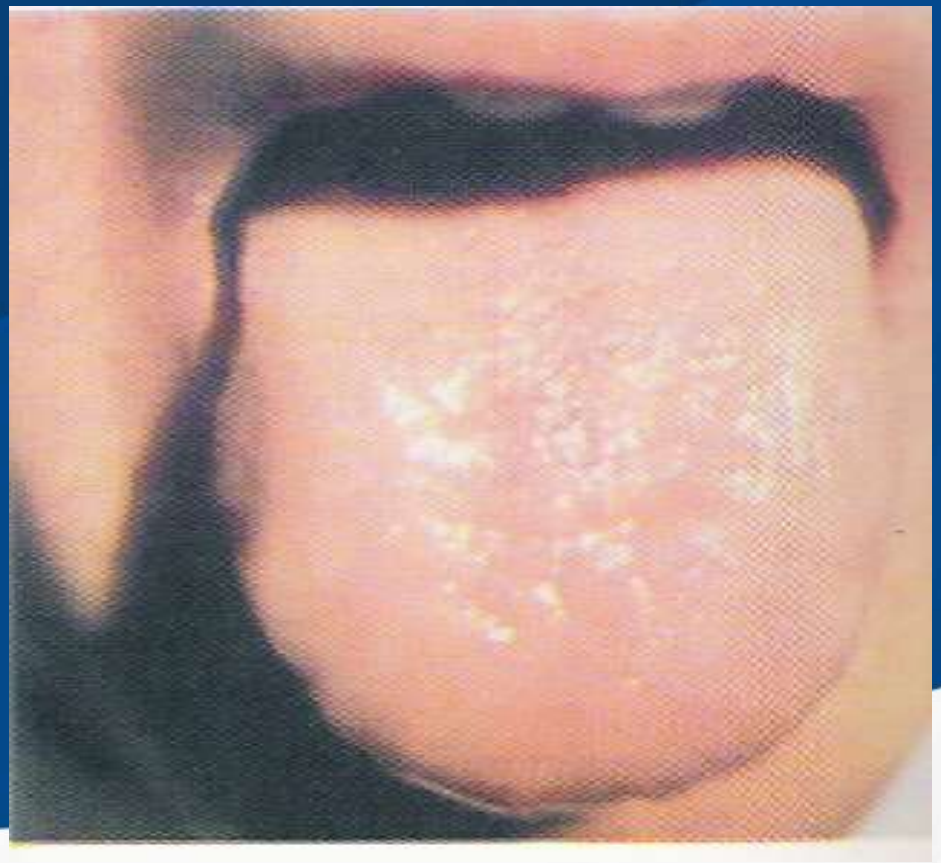


COR: *indica condições do sangue, Qi nutritivo e sistemas Yin*

VERMELHA*:* estase de Qi e Xue no Xin ou no "caminho–dos-cereais"

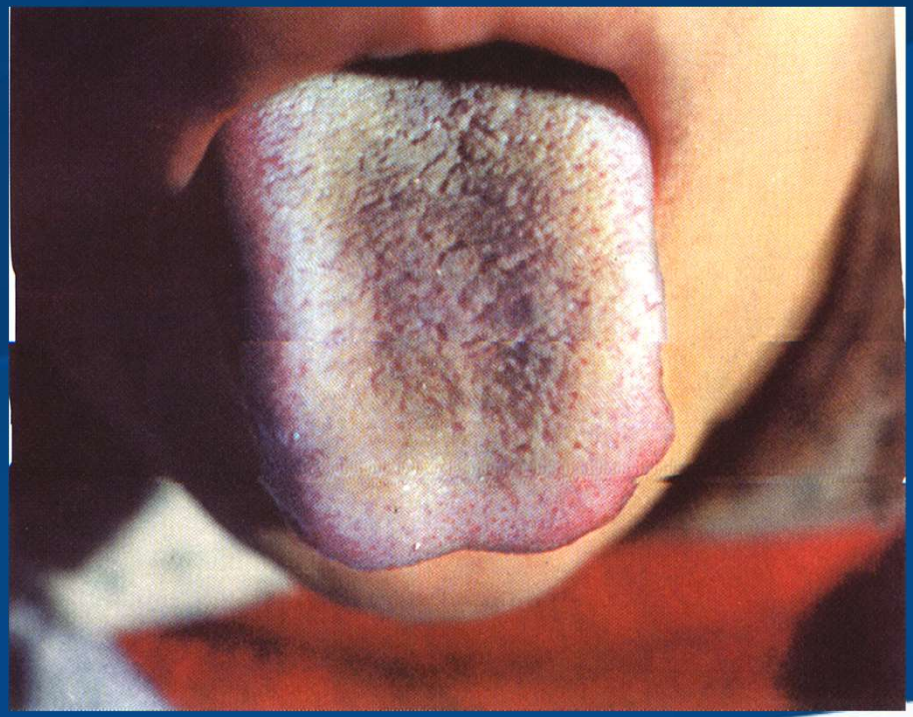


PÁLIDA: frio - insuficiência de *Qi* e *Xue*



SABURRA: *estado do sistema Yang – digestão – evaporação:*

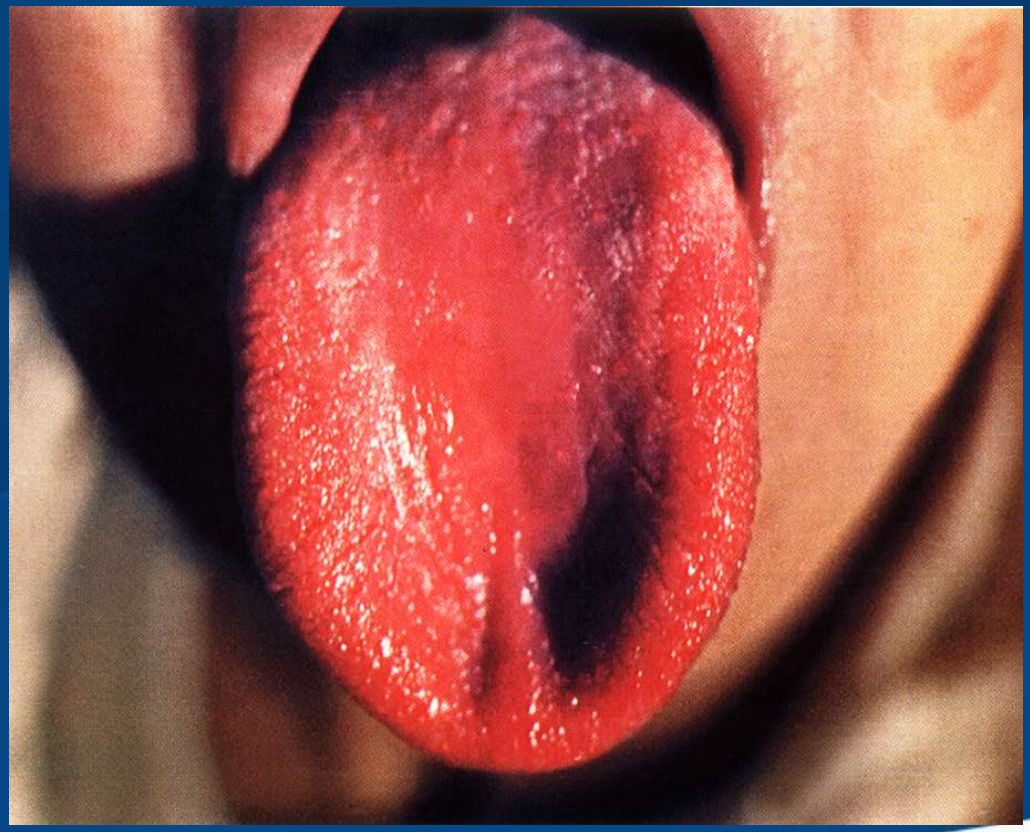
E



Superficialização do

Qi Perverso

UMIDADE: *estado dos fluidos corpóreos (Jin Yé).*



Centros das Águas

Superior: P

Inferior: R

Adquirida: BP

Palpação

Métodos Diagnósticos:

Diagnóstico: busca da causa pela apresentação no exterior (efeitos) dos fenômenos internos.

- *Pulsologia* *Ex:* *Vazio* | *Pulmão* / *Coração* + *Ponta da Língua Vermelha*

DEPRESSÃO

Palpação de *pontos – Ashi*

São superficializações em pontos específicos dos MTM´s que refletem o estado perante agressões internas ou externas

+ ENERGÉTICO – ORGÂNICO

Ex: E 36 – doloroso: gastrite ou sensação de peso associados à cefaléia frontal

Pontos Mo

São superficializações em pontos específicos dos MP´s, que refletem o estado dos Záng-Fú

+ ORGÂNICO – ENERGÉTICO

Ex: VC 12 – conexão somato – visceral com E e BP

Meridianos

Morfologia Estrutural - Biomagnitude e Sazonalidade

6 Grandes Meridianos: dissociação Alto – Baixo

Tai Yang: ID – B (calor – frio) *Shao Yang: VB – TA* (vento – calor) *Yang Ming: E – IG* (umidade – secura)	YANG
YIN	*Tai Yin: BP – P* (umidade – secura) *Jue Yin: F – CS* (vento – calor) *Shao Yin: R – C* (frio – calor)

Receptores Sensoriais

Olfação *(Terapêuta – Paciente)*

ODOR	SISTEMAS
Estragado	Gan (Madeira)
Queimado	Xin (Fogo)
Doce	Pi (Terra)
Mal-cheiroso	Fei (Metal)
Pútrido	Shén (Água)

Transpiração

- Cabeça: calor no E ou calor e umidade;
- Oleosa na testa: colapso do yang;
- Membros: deficiência do E e BP;
- Mãos: deficiência do Qi dos P;
- Mãos, pé e toráx: deficiência do yin;
- Durante o dia: deficiência do yang;
- Durante à noite: deficiência do yin.

Urina

- Clara e abundante: indica def. de Qi e presença de frio;
- Escassa e amarela: indica síndrome de calor;
- Enurese: def. do Rim, também calor e umidade na Bexiga;
- Dor antes de urinar: estagnação do Qi do aquecedor inferior; Dor durante: calor na Bexiga; Dor após: def. de Qi;
- Grande quantidade de urina: def. do yang do Rim; Escassez: def. do yin do Rim.

Menstruação

- Fornece uma idéia do estado do Qi e do Xue;
- Ciclo> adiantar mais de oito a nove dias: calor, que desvia o sangue; atrasar: estagnação de Energia e pelo frio, ou devido a mucosidade;
- Quantidade> hemorragia: calor no sangue, lesão nos canais Chong e Ren pela def. de Qi; pouca quantidade (hipomenorréia): insuf. de Xue, ou frio, umidade e estase de sangue;
- Cor> claro e aquoso: def. por vazio de Xue; cor forte e pegajoso: plenitude e calor no Xue.

Sono

- Depende da condição do yin e do yang, principalmente o sangue que depende do estado do Xue e do yin, pois neste encontra-se a residência da mente no Xin, sem eles a mente flutua durante a noite e tem insônia, podendo ser insuf. de Xue no Xin ou def. do yin do Rim; Sonolência: def. de Qi yang e plenitude yin.
- Sonhos: fogo do Gan.

Vômitos

- Repentino com ruído alto: Padrão cheio;
- Vagarosamente com ruído baixo: Padrão vazio;
- Catarro e saliva: Frio;
- Alimentos não digeridos e sem cheiro ácido: Deficiência de frio no Wei;
- Amarelo com sabor amargo: Calor no F e VB;
- Ácido e fétido: Calor no Wei;
- Sangue fresco ou vermelho escuro com alimentos não digeridos: Fogo do Gan que invade o Wei .

- Inflamação: provoca vômito de sangue e pús com cheiro de peixe.

Escarro

- Claro e diluído: síndrome de frio;
- Amarelo e pegajoso: síndrome de calor;
- Escasso com dificuldade de expectorar: secura;
- Abundante, branco e fácil de expectorar: umidade;
- Sangue e pús: calor perverso no Pulmão.

Fezes

- Moles e diluídas: umidade-calor nos intestinos;
- Diluídas como água e com alimentos não digeridos: frio e umidade;
- Pegajosas como gelatina com sangue e pús: síndrome de vazio;
- Constipação acompanhada de sede e saburra amarela: calor no estômago e nos intestinos;

- Constipação em idosos e mulher pós parto: deficiência de Xué;
- Alternância de diarréia e constipação: indica que o Qi do F está invadindo o BP;
- Diarréia com dor: F ou presença de calor;
- Diarréia crônica: deficiência do yang do BP e do R;
- Borborismos: deficiência do BP.

Fala

- Voz alta: calor;
- Voz baixa: frio;
- Perda súbita da voz: invasão do vento e calor;
- Perda gradual: deficiência do Qi ou do yin do P.

Respiração

- Seguida de som alto e roco: padrão cheio;
- Fina e fraca: padrão vazio (def. de Qi no P e no R);
- Asma: chuan (plenitude: dispnéia, com movimentos das asas do nariz e respiração pela boca) e xiao (vazio: ruídos na garganta ao respirar).

Tosse

- Disfunção energética do P na subida do ar;
- Tosse com rouquidão: plenitude;
- Tosse fraca e falta de ar: def. de Qi;
- Tosse seca: def. do yin do P.

Soluço e Arroto

- Subida de Qi do Wei;
- Soluço ruidoso e forte: plenitude e calor;
- Soluço baixo, fraco e prolongado: vazio de Qi e frio;
- Em paciente fraco se aparecer um soluço baixo e fraco prolongado significa que a patologia está se agravando.

Observação dos Movimentos do Corpo

- <u>Cabeça</u>

- Tremor: Vento do Fígado;
- Rigidez do Pescoço: Invasão de Vento Externo;

- <u>Face</u>

- Desvio do olhar e da boca: Golpe do Vento, indica vento interno afetando os músculos da face;

- <u>Paralisia Facial (Paralisia de Bell):</u>

- Invasão de vento externo nos mm da face e também nos canais Yang Brilhante.

FIGURA 4.1 – Desvio do olho e da boca.

- Paralisia (Tan Huan)

- Invasão de Umidade Externa em conjunto com Deficiência do E e BP (incapacidade de transportar o Qi para os membros).

- <u>Tremor ou espasticidade dos membros</u>

- Vento do Fígado
- Yang do Fígado

- <u>Espasmos musculares</u>

- Deficiência de Yang
- Deficiência de Qi e Xué

- <u>Opistótomo</u>

- Vento do Fígado que lesa o Xué proveniente de uma doença febril.

- <u>Contração dos Membros</u>

- Def. geral de Qi e Xué
- Vento Interno
- Umidade, Fleuma

- Hemiplegia

- Vento do Fígado e Fleuma

- <u>Tremor das Mãos</u>

- Vento Interno
- Ascensão do Yang do Fígado

- <u>Tremor dos Pés</u>

- Vento Interno por Vazio
- Def. de Xué do Fígado

- <u>Contração dos Dedos</u>

- Def. de Xué ou do Yin
- Invasão de Frio

- Vermelhidão e dor no couro cabeludo

- Invasão aguda de Vento-Calor ou explosão do Fogo no Fígado

- Tremor da Cabeça

- Vento Interno do Fígado

- Tumefação em toda a cabeça

- Vento-Calor que invade o TA Superior

- Furúnculos no couro cabeludo

- Fogo do Fígado
- Umidade-Calor no Canal do Fígado

- <u>Úlceras no couro cabeludo</u>

- Fogo do Fígado
- Umidade-Calor
- Calor no VG

- <u>Úlceras na região mastóidea</u>

- Umidade-Calor no canal da VB
- Fogo do Fígado

- Erosão do couro cabeludo

- Umidade-Calor no canal do Fígado

- Cabeça inclinada para um lado

- Def. do Qi do BP
- Def. do Mar das Medulas

- Cabeça inclinada para trás
- Vento Interno do Fígado
- Fechamento tardio das fontanelas
- Def. do Rim Yang

- <u>Acne</u>

- Umidade-Calor
- Def. de Qi
- Estase de Xué

- <u>Erupções papulares/maculares</u>

- Calor no Pulmão
- Calor no Xué

- <u>Edema da Face</u>

- Invasão de Vento-Água nos Pulmões
- Def. do Yang do BP e Pulmões

- Tumefação e vermelhidão da face
- Vento-Calor
- Tumefação, vermelhidão e dor nas bochechas
- Vento-Calor com Calor Tóxico

- Úlceras abaixo do arco zigomático
- Calor Tóxico no Estômago
- Linhas da Face
- Def. de Xué
- Calor ou Secura

- <u>Desvio do olho e da boca</u>

- Vento Interno
- Vento Externo (Bell)

Filtro

- Área entre a parte inferior do nariz e o lábio superior.

- <u>Filtro achatado</u>

- Def. do R
- Umidade-Calor no E e BP

- <u>Filtro com aparência de estar retesado</u>

- Estase de Xué

Cores Anormais

- <u>Filtro pálido</u>

- Def. de Qi
- Frio por Plenitude ou Vazio

- <u>Filtro vermelho</u>

- Calor no Xué, amiúde no útero
- Vento- Calor

- <u>Filtro azulado-esverdeado (qing)</u>

- Frio interno (azulado)
- Estagnação do Qi do F (esverdeado)

- <u>Filtro Escuro</u>

- Calor no Xué crônico
- Umidade-Calor no TA Inferior

Bócio

- Estagnação do Qi do F com Fleuma
- Def. do BP
- Def. do Yin do C e do F com Fleuma

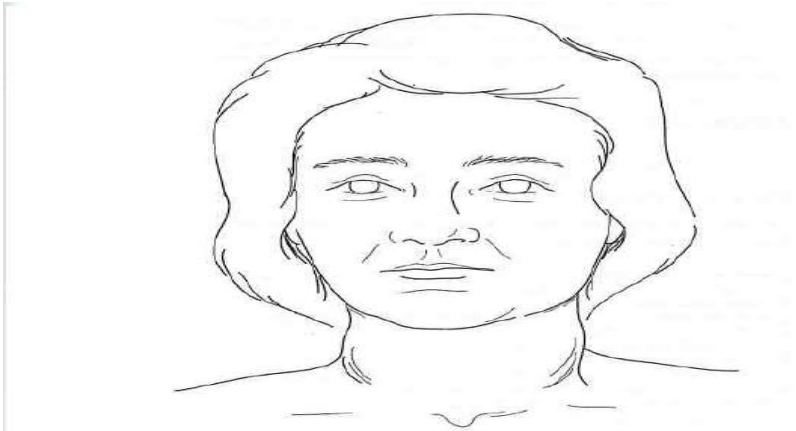


FIGURA 10.2 – BÓCIO.

Pulsação da artéria carótida

- Transbordamento de água para o C
- Fleuma crônica nos P

- Observação da Faringe

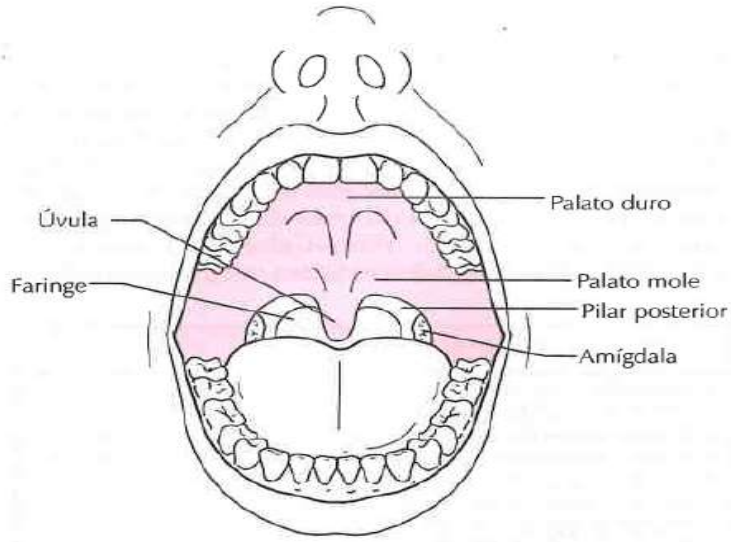


FIGURA 10.3 – Faringe.

- Vermelho-Escura: Calor
- Vermelho-Pálida: Calor por Vazio
- Erosão, vermelhidão e tumefação: Calor Tóxico
- Erosão, tumefação, vermelho-amarelada: Calor no E
- Erosão crônica que vem e vai: Calor por Vazio

- Secura crônica e erosão com úlceras acinzentadas: Def. grave de Yin

- Erosão crônica com úlceras de bordas elevadas e duras: Estase de Xué com Fleuma-Calor

Amígdalas Aumentadas

- Retenção de Umidade ou Fleuma com Def. de Qi

Cores Anormais

- Amígdalas vermelhas e aumentadas
- Calor ou Calor Tóxico no E e IG
- Amígdalas vermelhas e aumentadas com exsudato
- Vento-Calor
- Calor Tóxico no canal do E e IG

- Amígdalas acinzentadas

- Estágio agudo de febre glandular (mononucleose)

Pescoço

- Comprimento do pescoço

- Pescoço longo

FIGURA 10.4 – Pescoço longo.

- Sinal de boa constituição hereditária

- <u>Pescoço curto</u>

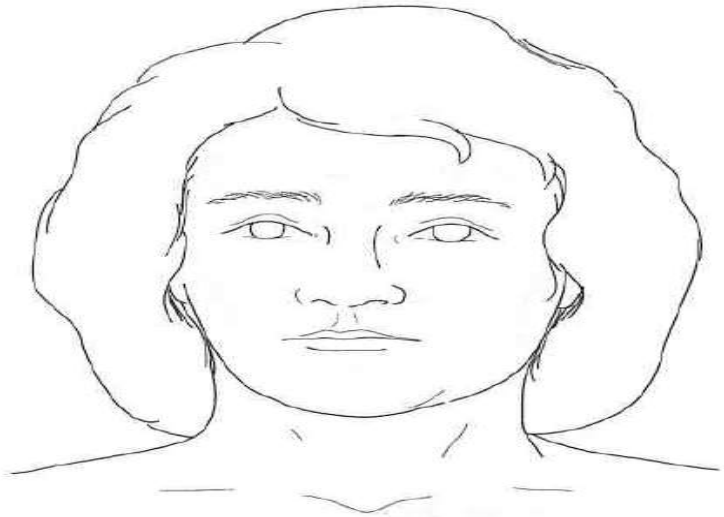


FIGURA 10.5 – Pescoço curto.

- Constituição hereditária fraca do BP e dos R

- <u>Rigidez do Pescoço</u>

- Frio
- Estagnação do Qi do F
- Ascensão do Yang do F
- Vento do F

- <u>Pescoço mole</u>

- Def. grave de Qi e Xué
- Def. do Yang do R

- <u>Pescoço desviado</u>

FIGURA 10.6 – Pescoço desviado.

Largura do Pescoço

- <u>Pescoço largo</u>

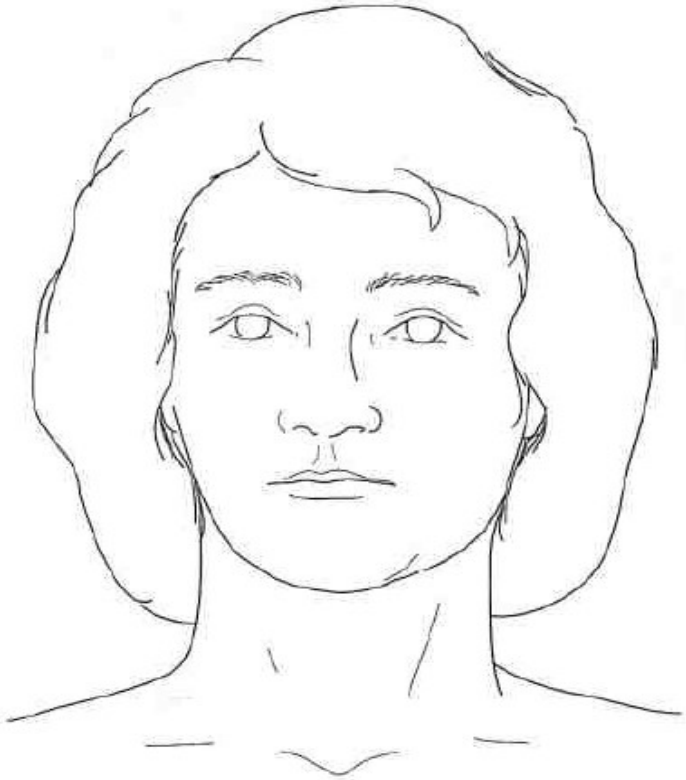


FIGURA 10.7 – Pescoço largo.

- Estagnação do Qi com Fleuma
- Fleuma com estase de Xué
- Fogo do F

- Pescoço fino

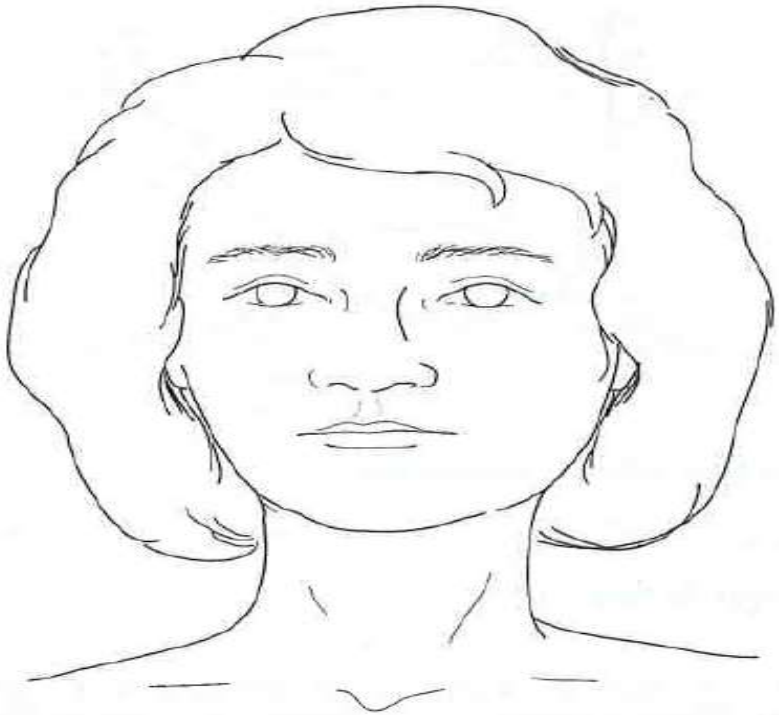


FIGURA 10.8 – Pescoço fino.

- Def. grave do Qi e do Xué
- Def. crônica de Yin

- Glândulas de pescoço aumentadas

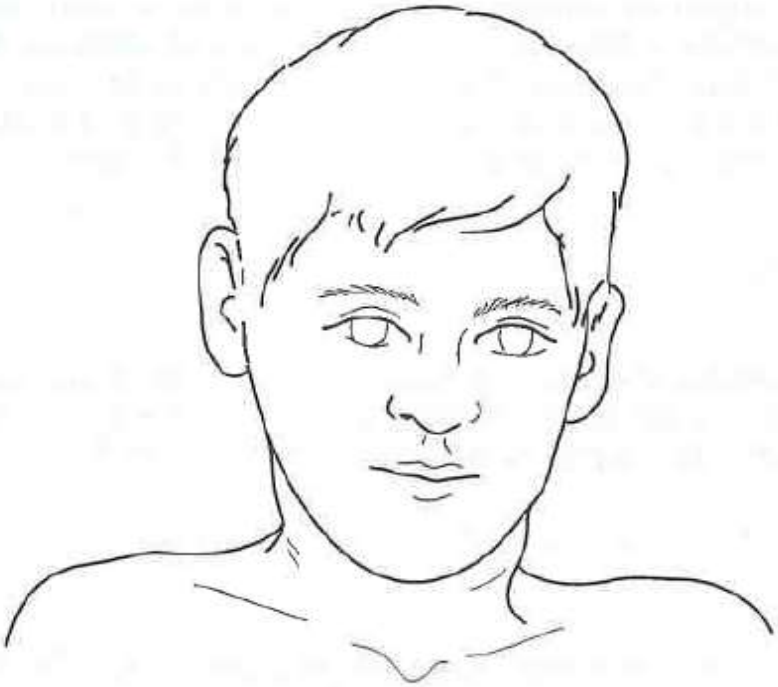


FIGURA 10.10 – Glândulas do pescoço aumentadas.

- Invasão de Vento-Calor com Calor-Tóxico (agudo)
- Def. de Qi ou Yin, Estase de Xué ou de Fleuma (crônico).

Interrogatório

Interrogatório: Embasa-se na HMA e, principalmente na HPMA

Busca da Raiz do Problema